

## . Le mensonge récurrent n'est-il pas un moyen de domination ??

Nous nous sommes posés la question de nombreuses fois car il peut être également un moyen de protection.

C'est ce que nous voyons dans la plupart des films d'espionnage. Oui aussi un moyen de se protéger parce que nous pouvons avoir peur. Aujourd'hui, nous avons envie de nous intéresser à celui qui nous pose question et qui suscite des axes de réflexion.

Pour nous à l'issue de nos échanges, il résulte que le mensonge est une forme particulière lorsqu'il est récurrent, Il est souvent appelé un moyen et peut ainsi appartenir aux jeux de pouvoir. Forme particulière puisqu'il peut aller Jusqu'à des dérives en psychologie et tendre vers la psychiatrie.

Il contribue sans aucun doute à des jeux d'influence et à un abus de confiance. On peut également penser parler d'intimidation

Ce qui me renvoie à :

- ✓ l'intimidation physique et verbale.
- ✓ À la manipulation
- ✓ A blocage de la pensée.

### Si je reprends l'intimidation

L'intimidation, un geste, une intervention, une menace, un commentaire qui blesse, humilie ou prive quelqu'un de sa dignité

- ✓ Elle peut l'intimidation être aussi physique, verbale, sociale, matérielle comme s'approprier le bien d'autrui
- ✓ Elle peut se manifester par des rumeurs malveillantes (les rumeurs incessantes...)
- ✓ Par l'attribution de charges de travail trop importantes ou bien au contraire insuffisante
- ✓ Elle peut également faire partie des violences physiques ou des menaces, ce qui est pire

### La manipulation quant à elle

Un menteur invétéré ou un manipulateur a conscience de distordre la réalité et le fait généralement dans un but précis et au détriment de son interlocuteur. Pour un escroc par exemple, le mensonge est un outil utilisé dans le but de tromper autrui.

De nombreux articles ont été écrits et c'est pour cette raison que nous ne développerons pas davantage. Cependant je vais me permettre d'aborder la mythomanie.

Le mythomane n'est pas à proprement parler un manipulateur. Il ne ment pas pour obtenir de l'argent, des avantages sociaux, ou éviter une contrainte. Il ment pour se créer sa propre réalité. Selon les spécialistes, l'adulte mythomane a conservé une part d'esprit infantile.

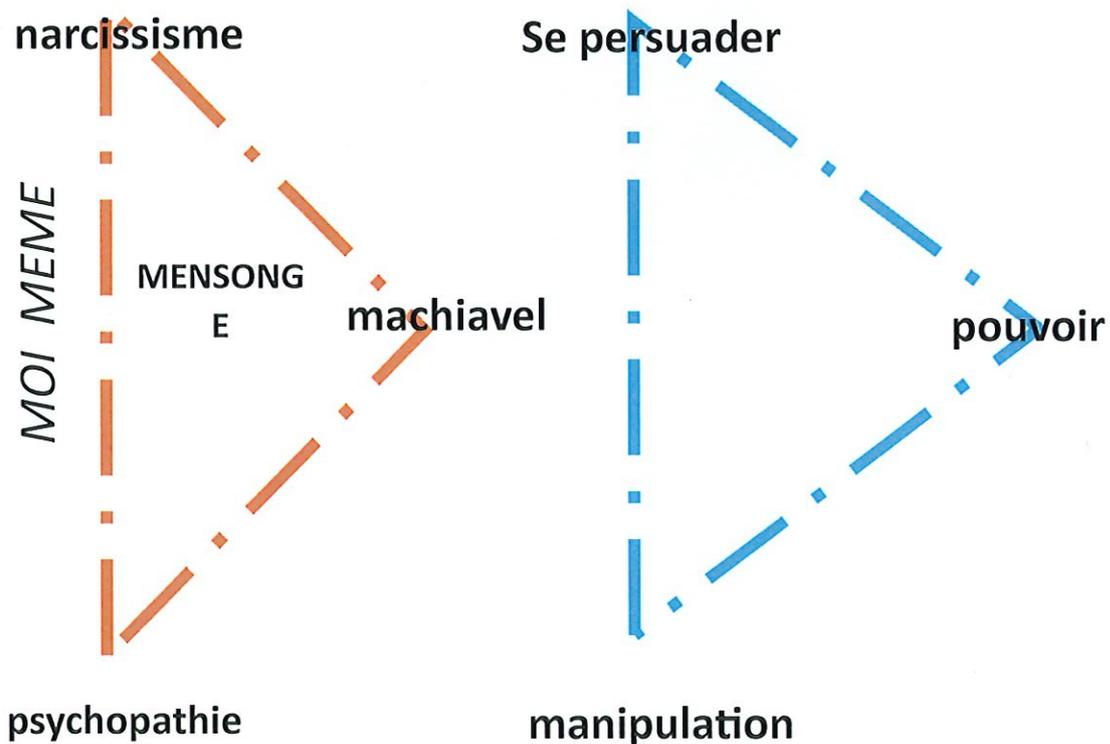
La mythomanie se caractérise par une tendance compulsive incontrôlable à raconter des mensonges et à inventer des histoires. Sans cesse, le mythomane se met en scène dans des situations qui le valorisent. Ce trouble reste aujourd'hui très difficile à traiter, car la personne ne se reconnaît pas comme malade.

### Le blocage de la pensée, alors ?

Nous pouvons penser que la personne qui use des mensonges récurrents finit par bloquer sa pensée en faisant, de son mensonge sa propre réalité

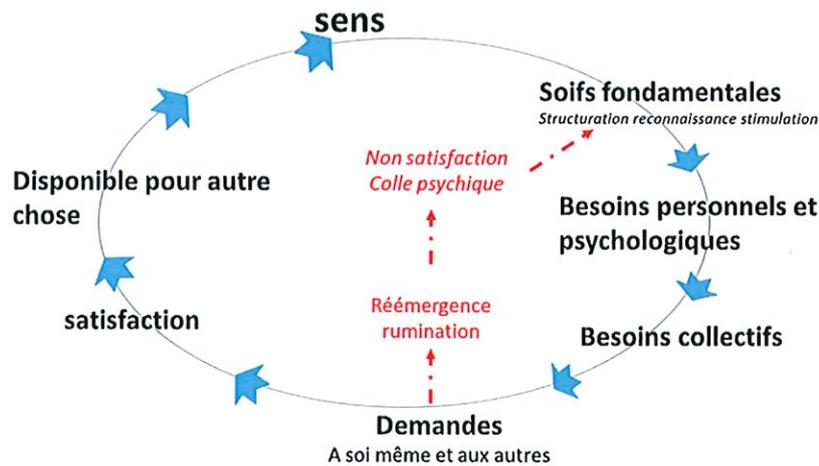
Vous savez un peu comme l'engrenage dans la rumination qui en fait dit, je nourris des pensées négatives, à tel point qu'elles deviennent vraies, elles obscurcissent alors tout autre possibilité. Et nous sommes dans le même schéma. Un autre possible, être soi-même narcissique ce qui conduit à se conduire tel machiavel, nourrir une glue négative qui conduit inexorablement à plonger dans un schéma obscur privant la personne de tout autre possible.

Sous forme de schéma explicatif



### Une des clefs pour soi même

Je parle de la roue de l'existence, dans mon livre un double regard de l'auditrice à la patiente, cette dernière est propre à chacun d'entre nous et en ce qui me concerne, je la regarde très souvent. Elle est même accrochée dans mon bureau.



Si nous restons cloîtrés, coupés de l'extérieur, figés dans nos croyances, sans oser livrer nos propres besoins, le chemin de la relation constructive vis à vis de l'autre risque d'être long.

« La raison majeure est alors simple puisque j'ai décidé de rester dans le déni vis-à-vis de moi-même. Par-exemple, je sais tout moi et je n'ai pas besoin de vous, de rien d'ailleurs »

Le schéma ci-dessus, nous montre de manière très claire que si nous nous montrons dans l'incapacité d'entendre et de respecter nos soifs fondamentales, ainsi que nos besoins personnels ; D'exprimer nos besoins collectifs, de faire nos demandes aux autres, il devient alors, pour certain, plus aisé de s'enfermer sur soi-même et de montrer, à quel point nous pouvons être forts en faisant fi des besoins des autres. Que reste-t-il- alors, pour certains d'entre nous, le thème qui nous occupe.

Il nous a semblé normal d'éclaircir la différence entre générosité et empathie

Avant de terminer cet article, un dernier point de clarification

Nous définirions la générosité comme une qualité qui dispose à sacrifier son intérêt personnel comme un geste de don envers les autres ; Comme quelque chose qui nous permettrait de venir en aide à des personnes en situation de difficulté ; Comme synonyme et pour y voir encore plus clair nous pouvons parler de bienveillance d'altruisme, de bonté, de charité d'humanité, d'indulgence

Quant à l'empathie celle-ci est la capacité à entrer en relation et en résonance avec d'autres pour se connecter à leurs émotions et besoins. Elle consiste en une présence, une attention et une écoute soutenues. Dans les relations d'aide, cette considération totale s'accomplit en se décentrant de ses propres émotions et besoins (en se mettant à la place de l'autre avec son cœur et sa tête). Dans les relations de réciprocité, cette considération est mutuelle.

Bonne lecture

**CLAIRE DA DALT & DANIEL FUSTER**