

Comprendre le lien social

Le lien social est un facteur essentiel du bien-être, de la qualité de l'accompagnement et de la cohésion au sein des équipes et des structures. Comprendre ses mécanismes permet aux professionnels d'identifier les besoins relationnels des personnes accompagnées, d'adapter leur posture et leurs interventions, et de prévenir l'isolement ou les situations de tension. Cette formation propose d'explorer les différentes dimensions du lien social, de développer des compétences relationnelles et techniques, et d'expérimenter des méthodes et activités concrètes pour stimuler et maintenir la qualité des interactions. Les participants apprendront également à concevoir des projets personnalisés de lien social, adaptés aux besoins et aux spécificités des bénéficiaires

PUBLIC CIBLE :

- Toute personne souhaitant se former.
- Toute structure souhaitant former ses salariés.

PREREQUIS : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Présenter le concept de lien social et son importance dans l'accompagnement de la personne.
- Déterminer les différents profils de bénéficiaires et adapter l'accompagnement en fonction de leurs besoins spécifiques
- Développer des compétences relationnelles et techniques pour stimuler et maintenir le lien social chez les bénéficiaires
- Utiliser diverses activités pour améliorer la qualité de vie des bénéficiaires.
- Analyser les outils et méthodes pour créer des projets de liens social personnalisés.

MODALITES D'ORGANISATION :

Durée : la formation de 14h (2 jours) se déroule en présentiel,

Effectifs par session : 12 maximum.

Organisation : Cette formation/action se déroule dans l'établissement ou l'entreprise.

La formation peut également se dérouler sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Ateliers pratiques
- Jeux de rôle
- Feedback et auto-évaluation

Qualification des formateurs : Responsable de structure Association services de lien social et d'animation

Finalité : Attestation de formation délivrée par CESAM Formation.



PROGRAMME :

JOUR 1 : (7h)

- Accueil et introduction
- Présentation formateur/ stagiaires et du programme de formation.
- Présentation du concept de lien social et de son importance dans l'accompagnement
- Identification des différents profils de bénéficiaires et analyse de leurs besoins spécifiques
- Développement de compétences relationnelles : écoute active, communication empathique, observation
- Analyse des freins et leviers du lien social
- Exercices pratiques : mise en situation et échanges sur des cas concrets

JOUR 2 : (7h)

- Exploration des activités pouvant renforcer le lien social (jeux, ateliers créatifs, animations collectives...)
- Développement de projets personnalisés de lien social : outils, méthodes et stratégies
- Adaptation des activités selon les profils et besoins des bénéficiaires
- Mise en pratique : conception et simulation de mini-projets ou ateliers
- Analyse et évaluation des pratiques, feedback et pistes d'amélioration
- Évaluation de la formation
- Perspectives d'intégration dans la pratique professionnelle