

# FORMATIONS DIPLÔMANTES ET CERTIFIANTES

# PARCOURS DE RENFORCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT



VOTRE PROJET  
DE FORMATION  
COMMENCE ICI !



FORMATIONS DIPLÔMANTES ET CERTIFIANTES  
PARCOURS DE RENFORCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

- SOCIAL•
- SANTÉ•
- ANIMATION•
- SANTÉ AU TRAVAIL•
- SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL•

📍 40 Rue de la commanderie des templiers  
33440 Ambarès et Lagrave



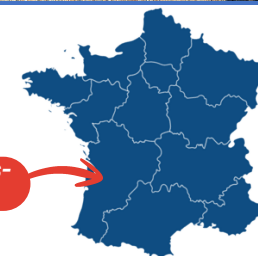
Contactez-nous!

- ☎ 05.56.06.00.93
- ✉ contact@cesam-formation.fr
- 🌐 www.cesam-formation.fr



Scan le QR CODE pour visiter  
notre site internet

Retrouvez-nous à **Ambarès-  
et-Lagrave** en Gironde



SANTÉ • SANTÉ AU TRAVAIL •  
SOCIAL • ANIMATION •  
SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

## Présentation générale



La Santé au travail nécessite de prévenir les risques liés à l'activité physique au travail.

L'employeur est le garant de la sécurité et de la santé physique et mentale de ses salariés, dans le respect des principes généraux de prévention.

Dans un contexte où le recrutement et le maintien dans l'emploi des salariés du secteur sanitaire et médico-social est complexe, proposer une formation certifiante et s'engager dans une démarche de prévention, permettra à chacun d'acquérir les compétences lui permettant d'être acteur de sa propre prévention tout en proposant des pistes d'amélioration techniques, organisationnelles et humaines afin de réduire les troubles musculosquelettiques (TMS).

## La formation PRAP IBC

### 🎯 Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

➤ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou dans sa structure.

➤ D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles de nuire à sa santé.

➤ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

➤ D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

## Programme de la formation

### Déroulement de la formation :

#### 🕒 Durée

Formation de 28 heures (4 jours) en présentiel  
Organisation flexible : répartition possible sur 3 semaines maximum, selon les contraintes de votre structure.

#### 👤 Public concerné

Formation ouverte à tous, sans prérequis.

#### 🎓 Certification

À l'issue de la formation, un certificat PRAP 2S ALM Initial est délivré, valable 2 ans.

#### 🔄 Maintien des compétences

Pour conserver la validité du certificat et rester à jour, une session de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire tous les 2 ans.

À savoir : Le MAC PRAP 2S ALM est également proposé par notre centre de formation.

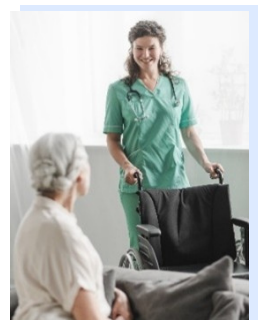
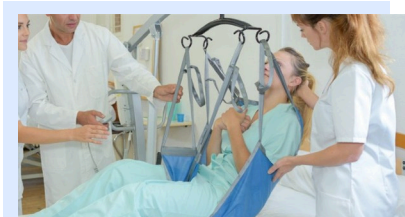
👤 Effectif: Le nombre de participants est limité à 5 personnes dans nos locaux et à 10 personnes dans vos locaux

#### 📍 Formation en intra

Lieu : dans vos locaux

Dates : définies selon vos disponibilités

➔ Autre possibilité : La formation peut également se dérouler dans notre centre.



## Informations supplémentaires

### Méthodes et moyens pédagogiques :

➔ Formation en présentiel, avec recueil préalable des attentes de la structure et/ou des stagiaires.

➔ Utilisation du référentiel pédagogique de l'INRS

➔ Apports didactiques

➔ Pédagogie ludique, applicative, expérimentation (groupe et sous-groupe)

➔ Jeux de rôles (études de cas)

➔ Applications concrètes (au poste de travail)

➔ Le matériel utilisé comprend des films et vidéo INRS ; vidéoprojecteur, ordinateur, paper-board, tableau, PowerPoint et supports pédagogiques.

➔ Remise du memento PRAP à l'issue de la formation

## Qualification des formateurs

Formateurs PRAP 2S ALM certifié INRS  
Organisme habilité INRS pour dispenser la formation

### Contactez-nous pour votre programme détaillé.

☎ 05.56.06.00.93

✉ [contact@cesam-formation.fr](mailto:contact@cesam-formation.fr)

🌐 [www.cesam-formation.fr](http://www.cesam-formation.fr)