

FORMATIONS DIPLÔMANTES ET CERTIFIANTES

PARCOURS DE RENFORCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT




VOTRE PROJET
DE FORMATION
COMMENCE ICI !






FORMATIONS DIPLÔMANTES ET CERTIFIANTES
PARCOURS DE RENFORCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

- SOCIAL•
- SANTÉ•
- ANIMATION•
- SANTÉ AU TRAVAIL•
- SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL•

 40 Rue de la commanderie des templiers
33440 Ambarès et Lagrave

Contactez-nous!

-  05.56.06.00.93
-  contact@cesam-formation.fr
-  www.cesam-formation.fr



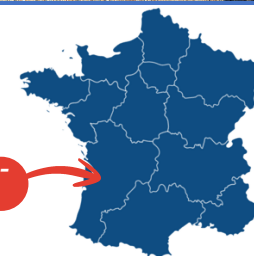
Scan le QR CODE pour visiter
notre site internet



Formation PRAP IBC

Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique secteur industrie,
BTP, commerce et activités de bureau

Retrouvez-nous à **Ambarès-
et-Lagrave** en Gironde



SANTÉ • SANTÉ AU TRAVAIL •
SOCIAL • ANIMATION •
SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

Présentation générale



La santé au travail nécessite de prévenir les risques liés à l'activité physique.

L'employeur est garant de la sécurité et de la santé physique et mentale de ses salariés, dans le respect des principes généraux de prévention.

Dans un contexte marqué par des difficultés de recrutement et de maintien dans l'emploi dans certains secteurs, il est essentiel de proposer une formation certifiante et de s'inscrire dans une démarche de prévention durable.

La formation PRAP permet aux salariés d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir acteurs de leur propre prévention.

Elle propose également des pistes d'amélioration concrètes afin de réduire les troubles musculosquelettiques (TMS) et de favoriser des conditions de travail plus sûres et plus sereines.

La formation PRAP IBC

🎯 Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

➤ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou dans sa structure.

➤ D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles de nuire à sa santé.

➤ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Programme de la formation

Déroulement de la formation :

🕒 Durée

Formation de 14 heures (2 jours) en présentiel
Organisation flexible : répartition possible sur 3 semaines maximum, selon les contraintes de votre structure.

👤 Public concerné

Formation ouverte à tous, sans prérequis.

🎓 Certification

À l'issue de la formation, un certificat PRAP IBC Initial est délivré, valable 2 ans.

🔄 Maintien des compétences

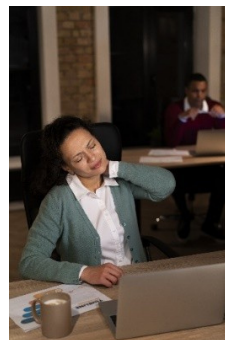
Pour conserver la validité du certificat et rester à jour, une session de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire tous les 2 ans.

À savoir : Le MAC PRAP IBC est également proposé par notre centre de formation.

👤 Effectif: Groupe de 10 personnes maximum pour un accompagnement optimal.

📍 Formation en intra
Lieu : dans vos locaux
Dates : définies selon vos disponibilités

➔ Autre possibilité : La formation peut également se dérouler dans notre centre.



Informations supplémentaires

Méthodes et moyens pédagogiques :

➔ Formation en présentiel, avec recueil préalable des attentes de la structure et/ou des stagiaires.

➔ Utilisation du référentiel pédagogique de l'INRS

➔ Apports didactiques

➔ Pédagogie ludique, applicative, expérimentation (groupe et sous-groupe)

➔ Jeux de rôles (études de cas)

➔ Applications concrètes (au poste de travail)

➔ Le matériel utilisé comprend des films et vidéo INRS ; vidéoprojecteur, ordinateur, paper-board, tableau, PowerPoint et supports pédagogiques.

➔ Remise du memento PRAP à l'issue de la formation

Qualification des formateurs

Formateurs PRAP IBC certifié INRS
Organisme habilité INRS pour dispenser la formation

Contactez-nous pour votre programme détaillé.

☎ 05.56.06.00.93

✉ contact@cesam-formation.fr

🌐 www.cesam-formation.fr