

Processus de deuil

L'accompagnement des personnes confrontées à la perte et au deuil fait partie des réalités professionnelles dans de nombreux secteurs du soin et du médico-social. Ces situations peuvent susciter des questionnements, des émotions fortes et nécessitent des repères.

La formation sur le processus de deuil permet de mieux comprendre les différentes étapes et manifestations du deuil, d'identifier les besoins des personnes endeuillées et d'adapter son accompagnement avec justesse et bienveillance. Elle offre aux professionnels des repères et des outils pour soutenir la relation d'aide tout en préservant leur équilibre émotionnel

PUBLIC CIBLE :

- Toute personne souhaitant se former.
- Toute structure souhaitant former ses salariés.

PREREQUIS : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre les différentes étapes et manifestations du processus de deuil.
- Adapter sa posture professionnelle face aux personnes endeuillées et à leurs proches.
- Acquérir des outils relationnels et communicationnels pour accompagner avec justesse et bienveillance.
- Identifier les limites de son rôle et savoir orienter si nécessaire vers des professionnels spécialisés.

MODALITES D'ORGANISATION :

Durée : la formation de 14h (2 jours) se déroule en présentiel,

Effectifs par session : 12 maximum.

Organisation : Cette formation/action se déroule dans l'établissement ou l'entreprise.

La formation peut également se dérouler sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel, avec recueil préalable des attentes de la structure et/ou des stagiaires.
- Méthode expositive avec apports théoriques
- Méthodes active sous forme d'échanges/discussions sur les pratiques professionnelles et ou personnelles, brainstorming, travail en groupe et sous-groupes avec jeux de rôle et mise en situation, tests auto-évaluation

Qualification des formateurs : Formateur infirmière

Finalité : Attestation de formation délivrée par CESAM Formation.

PROGRAMME :

JOUR 1 : Comprendre le processus de deuil (7h)

- Accueil et introduction
- Présentation formateur/ stagiaires et du programme de formation.
- Représentations et perceptions du deuil
- Définition et compréhension du deuil - Qu'est-ce que le deuil ?
- Les différentes formes de pertes (décès, séparation, perte d'autonomie, perte de repères...)
- Les impacts psychologiques et émotionnels de la perte
- Les grandes étapes du processus de deuil
- Les réactions émotionnelles possibles : tristesse, colère, culpabilité, sidération...
- Les manifestations physiques et comportementales
- Les différents types de deuil - Deuil normal - Deuil compliqué ou pathologique - Deuil anticipé- Deuil chez les personnes vulnérables (personnes âgées, personnes en situation de handicap...)
- Les facteurs influençant le processus de deuil - Histoire personnelle - Contexte de la perte - Environnement familial et social
- Ressources et mécanismes d'adaptation

JOUR 2 : Accompagner les personnes en deuil (7h)

- La relation d'accompagnement
- L'écoute active et la présence
- Les attitudes aidantes et les attitudes à éviter
- Identifier les besoins de la personne en deuil
- Adapter sa communication et sa posture
- Favoriser l'expression des émotions
- Techniques d'écoute et de soutien
- Accompagnement dans les temps clés (annonce, rituels, souvenirs...)
- Travail autour du sens et du souvenir
- L'impact émotionnel de l'accompagnement
- Identifier ses propres limites
- Préserver son équilibre professionnel
- Études de cas
- Construction de pistes d'accompagnement adaptées
- Retour sur les acquis
- Évaluation de la formation
- Perspectives d'intégration dans la pratique professionnelle