

## Formation initiation à la méthode Snoezelen – Approche sensorielle et bien-être

La qualité de l'accompagnement des personnes nécessite des pratiques professionnelles favorisant le bien-être, la relation et la prise en compte des besoins sensoriels. Dans un contexte où les professionnels sont confrontés à des situations parfois complexes (stress, agitation, troubles du comportement), il devient essentiel de disposer d'outils adaptés pour soutenir la relation et favoriser l'apaisement.

La formation à l'approche Snoezelen permet aux professionnels d'acquérir des compétences pour proposer des temps d'accompagnement basés sur la stimulation sensorielle, la détente et la relation privilégiée avec la personne accompagnée. Elle offre des repères et des outils concrets afin d'intégrer cette approche dans les pratiques professionnelles et d'améliorer la qualité de l'accompagnement au quotidien

### PUBLIC CIBLE :

- Toute personne souhaitant se former.
- Toute structure souhaitant former ses salariés.

PREREQUIS : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre la démarche Snoezelen et son concept
- S'approprier les axes fondamentaux de l'accompagnement en espace Snoezelen
- Expérimenter les différentes approches sensorielles par une mise en pratique
- Développer le projet de mise en œuvre d'espace Snoezelen dans l'établissement
- Découvrir et expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées à la population accueillie

### MODALITES D'ORGANISATION :

Durée : la formation de 21h (3 jours) se déroule en présentiel

Effectifs par session : 12 maximum.

Organisation : Cette formation/action se déroule dans l'établissement ou l'entreprise.

La formation peut également se dérouler sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).sur le site du centre de formation (Ambarès et Lagrave).

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel, avec recueil préalable des attentes de la structure et/ou des stagiaires.
- Démarche participative sous forme d'échanges et apports théoriques
- Mises en situation hors et en espace Snoezelen
- Remise de documents
- Évaluation des acquis de formation
- Attestation de formation

Qualification des formateurs : Formateur formé à la méthode Snoezelen

Finalité : Attestation de formation délivrée par CESAM Formation.

## PROGRAMME :

### JOUR 1 :

- Introduction à l'approche Snoezelen et connaissance de soi
- Présentation de l'approche Snoezelen
- Historique et principes de base
- Objectifs de l'approche : stimulation sensorielle, relaxation, et bien-être
- Activité de connaissance de soi
- Exercices de réflexion personnelle : Quelles sont mes émotions, mes préférences sensorielles
- Partage en petits groupes pour favoriser l'échange et la cohésion de groupe, en mettant l'accent sur l'écoute active et le respect des opinions de chacun.
- Les bienfaits de Snoezelen pour les patients
- Études de cas et témoignages
- Discussion sur l'impact sur le bien-être des patients, en soulignant l'importance de l'empathie dans la relation soignant-soigné.
- Atelier pratique
- Découverte des différents stimuli sensoriels (lumières, sons, textures)
- Réflexion sur l'importance de la personnalisation des expériences, en respectant les besoins et les préférences de chaque patient.

### JOUR 2 :

- Communication et collaboration au sein de l'équipe
- Importance de la communication dans l'approche Snoezelen
- Comment la communication affecte l'expérience des patients
- Techniques de communication empathique et respectueuse
- Atelier de communication
- Jeux de rôle pour pratiquer des scénarios de communication avec les patients
- Feedback en groupe sur les techniques utilisées, en mettant l'accent sur l'empathie et le respect mutuel.
- Collaboration interdisciplinaire
- Présentation des rôles de chaque membre de l'équipe médicale
- Discussion sur l'importance de la collaboration pour une approche Snoezelen réussie, en favorisant la cohésion de groupe.
- Planification d'une séance Snoezelen - En petits groupes, concevoir une séance en tenant compte des besoins des patients et des compétences de l'équipe, tout en respectant les contributions de chacun.

### JOUR 3 :

- Mise en pratique et évaluation
- Simulation de séances Snoezelen
- Mise en pratique des séances conçues par les groupes
- Observation et retour d'expérience, en encourageant un feedback constructif et respectueux.
- Évaluation des pratiques
- Discussion sur ce qui a bien fonctionné et ce qui peut être amélioré, en soulignant l'importance de l'empathie dans l'évaluation des pratiques.
- Retour sur la connaissance de soi et la communication
- Réflexion sur les apprentissages des trois jours, en mettant l'accent sur la cohésion de groupe et le respect des différences.
- Comment intégrer ces compétences dans la pratique quotidienne.
- Clôture et perspectives d'avenir
- Échanges sur les prochaines étapes pour continuer à développer l'approche Snoezelen, en renforçant l'empathie et le respect au sein de l'équipe.
- Remise de certificats de participation et remerciements